



# Paola Gonzalez

## Energiemassage nach Reiki

Sanft und wohltuend ist diese Massagetechnik mit nachhaltiger Wirkung, Blockaden können geköst werden, die Energiezentren kommen wieder ins Gleichgewicht. Mit dieser Behandlung ist es möglich auf Ihre Bedürfnisse einzugehen.

## Fussreflexzonenmassage

Die Fussreflexzonenmassage kann vielfältige Beschwerden am ganzen Körper lindern. So werden Selbstheilungskräfte aktiviert, die Fussmassage wirkt entspannend und kann Krankheiten lindern.

## Klassische Thai Massage

Durch Druck und Dehnung wird die Blut- und Lymphzirkulation angeregt, Dies führt zu einer besseren Versorgung der Muskeln, Nerven, Sehnen und Bändern.

## Tiefenmassage

Durch die Massageart wird angezielt in das Bindegewebe des Körpers und nicht nur in die Oberflächenmuskulatur einzudringen. Durch eine Vielzahl von Techniken kommt man tief in die Muskeln und Faszien, um sie zu lockern und Spannungen abzubauen.