



# Marcel Rabenstein

## Ayurvedische Massagen

Mit original ayurvedischen Ölen aus Indien verwöhne ich Sie mit einer Ganzkörpermassage (ab 60min) oder einer Teilmassage (30 bis 45 Minuten). Ayurvedische Massagen dienen insbesondere der Harmonisierung der Körperenergien und sind in der Lage ein angenehmes Wohlgefühl zu erzeugen.

## Sportmassagen

Inbesondere zur Regeneration nach intensivem Training oder auch nach Verletzungen, zur Entspannung der Muskulatur und Förderung der Regeneration bietet sich die Sportmassage an. Dabei lasse ich das ayurvedische Wissen einfließen und gehe auf ihre individuellen Wünsche ein.

## Zu Mir

Mein Name ist Marcel Rabenstein und ich bin Glücksforscher. Zunächst über den Sport, dann über die Ernährung und schliesslich durch Yoga kam ich zum Massieren. Das Massieren bereitet mir eine grosse Freude. Geniessen Sie maximale Entspannung unter meinen Händen und überzeugen Sie sich selbst.